

KOMUNIKAT

XXVII Goleniowska Mila Niepodległości i Bieg Gaz – System na 10 km już za miesiąc. Mały Festiwal Biegowy „Lubię biegać w Goleniowie” tak jak każdego roku rozpocznie się o godz. 11.00 w dniu Narodowego Święta Niepodległości jedenastego listopada 2015 roku. Do dnia biegów pozostało jeszcze kilkadziesiąt dni, a my sukcesywnie podawać będziemy państwu informacje związane z organizacją naszych ulicznych goleniowskich biegów. Zachęcamy wszystkich biegaczy i rodziców do zapoznania się z informacjami zawartymi w regulaminie biegów, który znajduje się na stronie www.osir.goleniow.pl. Tam również podana jest trasa biegów i harmonogram minutowy zawodów. Dzisiaj mały wyciąg z regulaminu i informacje o biegach przedszkolaków, dzieci, młodzieży i biegów Open na Milę i biegu Gaz-System S.A. na 10 km.

Biegi przedszkolaków na 300 m. Start ul. C.K. Norwida przy stacji paliw, meta na wysokości bramy głównej stadionu miejskiego OSiR. Karty startowe w cenie 4 zł uprawniające do udziału w biegu dostępne są w przedszkolach Gminy Goleniów i sekretariacie Ośrodka Sportu i Rekreacji w Goleniowie od 5 października do 6 listopada w godz. 8.00-16.00. W dniu zawodów 11 listopada karty startowe będzie można nabyć od godz. 8.00 do 13.00, lub do wyczerpania limitu 2500 kartek zgłoszeniowych w biurze zawodów przy bramie głównej Stadionu OSiR. W biegach przedszkolaków nie ma zgłoszeń elektronicznych. Każdy uczestnik ma obowiązek wypełnić kartę startową i po przebiegnięciu trasy biegu oddać ją na mecie. Brak oryginalnej karty startowej na linii mety dyskwalifikuje uczestnika biegu. Przypominamy, że uczestnicy biegu muszą samodzielnie przebiec wyznaczony dystans i posiadać oryginalną kartę startową. W biegach przedszkolaków nie jest prowadzona klasyfikacja generalna uczestników. Liczy się sam udział. Wszystkie przedszkolaki otrzymują jednakowe upominki: medal, dyplom, plecaczek z logo biegów, wiatraczek „Lubię biegać w Goleniowie” i inne ufundowane przez sponsorów upominki. Z najmłodszymi biegaczami biegać będą nasi honorowi goście – ambasadorowie Goleniowskiej Mili Niepodległości.

Biegi dzieci z roczników 2003 – 2008 na 600 m. Start usytuowany jest na ulicy Szczecińskiej 150 metrów za stacją paliw. Miejsce startu oznaczone będzie dużą żółto-niebieską bramą startową. Uczniowie z tych roczników biegają ulicą Szczecińską w stronę stacji paliw, skręcają w lewo w ul. C.K. Norwida, meta na wysokości bramy głównej stadionu miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji.

Biegi młodzieży na dystansie 1 mili (1609m) przeznaczone są dla młodzieży od rocznika 1997 do 2002. Start ul. Sportowa na rondzie s. Marii, bieg ul. Sportową, skręt w lewo w ul. Szczecińską, ul. C.K. Norwida, meta na wysokości bramy głównej stadionu miejskiego.

We wszystkich **biegach dzieci na 600 metrów i młodzieży na milę** karty startowe w cenie 4 złotych uprawniające do udziału w biegu dostępne są w szkołach Gminy Goleniów i sekretariacie Ośrodka Sportu w Goleniowie od 5 października do 6 listopada w godz. 8.00-16.00, jak również w dniu imprezy 11 listopada w biurze zawodów na stadionie miejskim od godz. 8.00 do 13.00 lub do wyczerpania limitu 2500 kart zgłoszeniowych. Każdy uczestnik ma obowiązek wypełnić kartę startową i po przebiegnięciu trasy biegu oddać ją na mecie. Brak oryginalnej karty startowej na linii mety dyskwalifikuje uczestnika biegu. Dzieci i młodzież biegają zgodnie z harmonogramem i w swoich rocznikach. W tych biegach prowadzona jest klasyfikacja generalna dziewcząt i chłopców. Nagradzanych jest pierwszych sześciu zawodników nagrodami rzeczowymi. Natomiast wszyscy zawodnicy którzy ukończą bieg

otrzymują dyplom, medal, plecak z logo biegów i inne upominki ufundowane przez sponsorów. Na stronie www.osir.goleniow.pl w zakładce upominki prezentacja nagród i upominków. Mała rada dla dzieci, młodzieży i rodziców - dobrze jest kartę startową przypiąć do koszulki za pomocą 2 małych agrafek. Dla wszystkich uczestników biegów dziecięcych przewidziana jest ciepła herbata za linią mety na terenie stadionu.

Mila Open (1609 m.). Posiada atest PZLA. Limit uczestników 200.

Bieg otwarty na dystansie 1 mili rozpoczyna się startem na rondzie s. Marii i przebiega ulicami: Sportową, Szczecińską, Norwida i kończy się metą na parkingu przy bramie głównej stadionu miejskiego Ośrodka Sportu. Trasa lewoskrętna.

Bieg Gaz-System S.A. na 10 km. Posiada atest PZLA. Limit uczestników 1200.

Trasa biegu na 10 km - 3 okrążenia, rozpoczyna się startem oddalonym 150 metrów od stacji paliw na ulicy Szczecińskiej i przebiega ulicą Norwida, Andersa, Konopnickiej, Matejki, Akacyjową, Lipową, Szczecińską i kończy się metą na wysokości bramy głównej stadionu. Trasa lewoskrętna. Dla zachowania jak najlepszych warunków startu, zawodnicy ustawiają się na starcie w kolejności od najszybszych – zgodnie z oznaczeniami czasowych sektorów startowych.

Podstawowe informacje z zakresu biegów Open.

Zapisy do biegów otwartych na dystansie 1 mili i 10 km przyjmowane są w następujący sposób: **a. elektronicznie** od 1 marca do 8 listopada do godz. 24.00. poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej www.osir.goleniow.pl. lub www.maratonypolskie.pl.

b. osobiste w sekretariacie OSiR w terminie od 1 marca do 8 listopada do godz. 15.00. Po tych terminach nie **ma możliwości zgłoszenia się do biegów OPEN.**

Opłaty za udział w biegach open wynoszą do 30.IX – 45 zł, od 1-31.X – 55 zł, 1 -8.XI – 65 zł. Przypominamy, że w biegu Gaz-System S.A. na 10 km prawo startu mają wyłącznie te osoby, które najpóźniej na dzień 10 listopada 2015 roku ukończyły 18 rok życia. Wszyscy zawodnicy w biegach Open na Milę i 10 km muszą zostać zweryfikowani poprzez odbiór pakietu startowego. Odbiór pakietów w dniach: 7-8 listopada godz. 12.00-20.00 i 9-10 listopada godz. 8.00-20.00 w sekretariacie OSiR ul. Sportowa 25 oraz 11 listopada, w dniu biegów od 8.00 do 13.00 w biurze zawodów przy bramie głównej na stadionu OSiR. Podstawą odbioru zestawu startowego wraz z numerem jest osobiste zgłoszenie się i okazanie dowodu tożsamości. Zgodnie z warunkami ogólnymi udziału w biegach uczestnicy akceptują i wyrażają zobowiązanie do przestrzegania regulaminu Goleniowskiej Mili Niepodległości oraz przepisów PZLA i IAAF poprzez podpisanie oświadczenia przy weryfikacji. Przypominamy, że zawodnik ma prawo startu tylko w jednym biegu otwartym. Serdecznie zapraszamy do udziału w naszych zawodach. Szczegóły na www.osir.goleniow.pl.

Andrzej Łukasiak
OSiR Goleniów 12. X. 2015 r.